



SPORT IM PARK DELBRÜCK

12.06. - 04.08.2023

Kostenlos - Ohne Anmeldung - Für Alle

Montags, 09.00 - 10.00 Uhr

vor der neuen Dreifachturnhalle
(Driftweg 35, Delbrück)

Mamafitness

(Kids sind Willkommen)

*vom 19.06. bis 14.07.



Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

Sportanlage am Nordring

Fitnessgymnastik

*ab dem 19.06.



Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

vor der neuen Dreifachturnhalle
(Driftweg 35, Delbrück)

Tabata

*vom 12.06. - 24.06. und 17.07. bis 04.08.



Montags, 20.00 - 21.00 Uhr

vor der neuen Dreifachturnhalle
(Driftweg 35, Delbrück)

Core Training

*vom 12.06. - 24.06. und 17.07. bis 04.08.



Dienstags, 08.15 - 09.15 Uhr

Kreisverkehr Lippling
(zur Schmiede 1)

Nordic Walking



Dienstags, 19.15 - 20.15 Uhr

Treffpunkt: Am Hallenbad

Outdoorsport mit Marion

*ab dem 27.06.



Mittwochs, 09.00 - 10.00 Uhr

vor der neuen Dreifachturnhalle
(Driftweg 35, Delbrück)

Mamafitness

(Kids sind Willkommen)

*vom 19.06. bis 14.07.



Donnerstags, 09.00 - 10.00 Uhr

vor der alten Dreifachturnhalle
(Driftweg 33, Delbrück)

Outdoorsport

*vom 12.06. - 24.06. und 17.07. bis 04.08.



Donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr

Sportanlage am Nordring

Ninjutsu



Weitere Informationen finden Sie unter:

www.ksb-paderborn.de/gesundheit/sport-im-park

sowie auf den Homepages der teilnehmenden Sportvereine

KreisSportBund
Paderborn e.V.
Gemeinsam sind wir stärker!

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



AOK
Die Gesundheitskasse.

Gesunde Kommune
KREIS PADERBORN | DELBRÜCK

Gesunde Kommune ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, des KreisSportBundes Paderborn e.V. und der Techniker Krankenkasse.

Stadtsportverband
Delbrück

delbrück
Zehn Orte, eine Stadt.